



УТВЕРЖДАЮ
Руководитель ГБУ ДО КК ДЮСШ
Н.Ю. Анисимова
« 24 » III *нагорье* 2020 года

ДОЛЖНОСТНАЯ ИНСТРУКЦИЯ

тренера отдела спортивной подготовки

государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Краснодарского края детско-юношеской спортивной школы

Настоящая должностная инструкция разработана и утверждена в соответствии с положениями Трудового кодекса Российской Федерации, приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 28 марта 2019 г. N 191н "Об утверждении профессионального стандарта "Тренер" и иных нормативно-правовых актов, регулирующих трудовые правоотношения.

I. Общие положения

1.1. Тренер отдела спортивной подготовки (далее по тексту – Тренер) государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Краснодарского края детско-юношеской спортивной школы (далее по тексту – Учреждение) относится к категории специалистов и непосредственно подчиняется начальнику отдела спортивной подготовки.

1.2. Тренер назначается на должность и освобождается от нее приказом руководителя Учреждения.

1.3. Требования к квалификации: среднее профессиональное образование - программы подготовки специалистов среднего звена в области физической культуры и спорта или среднее профессиональное образование (непрофильное) и дополнительное профессиональное образование по методике обучения по виду спорта (группе спортивных дисциплин) либо наличие подтвержденной квалификационной категории тренера или тренера-преподавателя. Требования к опыту работы: не менее года в области реализации программ спортивной подготовки или дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта или наличие опыта результативного (1-6 место) участия в качестве спортсмена в официальных общероссийских или международных спортивных соревнованиях, присвоенной квалификационной категории тренера или тренера-преподавателя либо выполнение нормативов на звание мастер спорта России.

1.4. Во время отсутствия Тренера (отпуск, болезнь и пр.), его обязанности исполняет должностное лицо, назначенное приказом директора Учреждения. Данное лицо приобретает соответствующие права и несет ответственность за качественное и своевременное исполнение возложенных на него обязанностей.

1.5. Тренер должен знать:

- биомеханику двигательной деятельности в виде спорта (группе спортивных дисциплин);
- физиологию спорта;

- спортивную морфологию;
- сенситивные периоды в развитии основных физических качеств;
- возрастную психологию;
- программу спортивной подготовки по виду спорта (гандбол);
- медицинские, медико-биологические, психофизиологические требования и возрастные нормы для занимающихся в группах тренировочного этапа;
- методики массового и индивидуального отбора в виде спорта;
- причинно-следственные связи формирования мотиваций к длительным занятиям спортом и высоким спортивным достижениям;
- медико-биологические характеристики и их использование при отборе занимающихся (морфофункциональные особенности, уровень физического развития, состояние анализаторных систем организма занимающегося, состояние его здоровья);
- методы оценки уровня развития физических качеств, координационных способностей и спортивно-технического мастерства занимающихся;
- теорию и методологию спортивного отбора и прогнозирования;
- порядок ведения отчетной документации по отбору занимающихся в группы тренировочного этапа (этапа спортивной специализации);
- правила использования спортивного оборудования и инвентаря, контрольно-измерительных приборов и средств измерений при проведении контрольных тестов для отбора на тренировочный этап (этап спортивной специализации);
- правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи;
- требования для присвоения спортивных разрядов и званий по виду спорта гандбол в соответствии с всероссийской спортивной классификацией;
- содержание и результаты спортивной подготовки, требования к зачисляемым (переводимым) в группы тренировочного этапа (этапа спортивной специализации);
- федеральные стандарты спортивной подготовки по виду спорта гандбол;
- теорию и методику обучения виду спорта;
- технологию спортивной тренировки в виде спорта (гандбол);
- педагогику и спортивную этику;
- анатомию человека;
- физиологию человека;
- виды, содержание и технологию планирования тренировочных занятий на тренировочном этапе;
- спортивный мониторинг;
- методики контроля и оценки физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности занимающихся;
- методы планирования, организации и координации групповой деятельности занимающихся;
- современные технологии выявления и развития спортивной одаренности занимающихся;
- предельный объем тренировочной нагрузки на тренировочном этапе по виду спорта (гандбол);
- особенности построения процесса спортивной подготовки в гандболе;
- порядок составления отчетной документации по планированию, учету и анализу результатов тренировочного процесса на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации);

- методы построения процесса спортивной подготовки в виде спорта гандбол;
- систему показателей контроля и оценки результативности тренировочного процесса и соревновательной деятельности;
- средства и методы тренировки в виде спорта гандбол;
- содержание и техники контроля прироста специальной физической и технико-тактической подготовленности;
- содержание спортивной тренировки в виде спорта (гандбол);
- технологии управления развитием спортивной формы в больших циклах подготовки;
- нормы обеспечения экипировкой, спортивным инвентарем и оборудованием, требования к ним при организации тренировочных занятий тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) по виду спорта (гандбол);
- теорию и методику обучения базовым видам спорта (со спецификой вида спорта гандбол);
- комплексы общеразвивающих упражнений, имитационных упражнений, упражнений для повышения уровня общефизической подготовки;
- психологические средства для снижения уровня нервно-психической напряженности во время тренировок, особенности конфликтных ситуаций в спорте, методы их профилактики и разрешения, способы формирования, поддержания и коррекции мотивации;
- методики обучения технике спортивных дисциплин (упражнений) в виде спорта (гандбол);
- факторы, определяющие общую и специальную подготовленность спортсменов в виде спорта (гандбол);
- гигиену физической культуры и спорта;
- правила техники безопасности при проведении тренировочных мероприятий по виду спорта с учетом спортивной специализации;
- порядок составления отчетной документации по проведению спортивной подготовки на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации);
- построение процесса спортивной подготовки в виде спорта (гандбол);
- правила вида спорта гандбол;
- правила использования спортивного оборудования и инвентаря, контрольно-измерительных приборов и средств измерений;
- приемы и методы восстановления после физических нагрузок;
- современные средства, методы и особенности физической, технической, тактической, психологической, теоретической, интегральной подготовки в виде спорта (гандбол) на тренировочном этапе;
- содержание и техники комплексного контроля и учета в спортивной подготовке;
- основы организации первой помощи;
- методики отбора занимающихся для участия в спортивном соревновании, правила допуска занимающихся к участию в соревнованиях по виду спорта (гандбол);
- теорию и методику спортивной тренировки в виде спорта (гандбол);
- спортивную психологию;
- модели мотивированного поведения занимающегося при подготовке к соревнованиям;

- минимальный и предельный объем соревновательной деятельности на тренировочном этапе спортивной подготовки по виду спорта гандбол;
- педагогику физической культуры и спорта;
- показатели результативности соревновательной деятельности занимающихся;
- положения, правила и регламенты проведения официальных спортивных соревнований по виду спорта (гандбол);
- порядок составления отчетной документации по подготовке занимающихся к участию в соревнованиях, предусмотренных программами тренировочного этапа по виду спорта гандбол;
- содержание календаря спортивных соревнований, предусмотренных программой спортивной подготовки по виду спорта (гандбол);
- этические нормы в области спорта;
- диетологию;
- основы спортивной медицины;
- антидопинговые правила;
- основные виды нарушений антидопинговых правил и их последствия, включая санкционные, юридические и репутационные риски;
- методы организации допинг-контроля, права и обязанности спортсмена при прохождении допинг-контроля;
- планы антидопинговых мероприятий;
- методики медико-биологического и психологического тестирования;
- методы и техники самоконтроля спортсмена;
- основы научно-методического обеспечения спортивной подготовки;
- методы организации медико-биологического контроля в спорте;
- порядок организации медико-биологического обеспечения спортивной подготовки на тренировочном этапе спортивной подготовки по виду спорта (гандбол).

II. Должностные обязанности

На Тренера возлагаются следующие должностные обязанности:

2.1. Анализ самостоятельно или в составе комиссии информации о состоянии здоровья, уровне подготовленности, результатах, достигнутых занимающимся на этапе начальной подготовки (показатели прироста физических качеств, спортивные результаты, данные личного учета, результаты педагогических наблюдений, медико-биологических и психологических обследований, антропометрических измерений), определение индивидуальных возможностей занимающегося.

2.2. Определение уровня спортивной предрасположенности и мотивации занимающегося к занятиям по виду спорта гандбол.

2.3. Самостоятельный или в составе комиссии просмотр занимающегося на тренировочных занятиях, спортивных соревнованиях, оценка физических качеств и уровня освоения основ техники в виде спорта гандбол.

2.4. Проведение с занимающимися контрольно-переводных тестов, оценка результатов тестирования на соответствие нормативным требованиям.

2.5. Аналитическая обработка собранных данных, подготовка рекомендаций о целесообразности перевода занимающегося с этапа начальной подготовки на тренировочный этап (этап спортивной специализации), зачисления занимающегося в группы тренировочного этапа.

2.6. Подготовка для комиссии рекомендаций и обоснований перевода занимающегося с этапа начальной подготовки на тренировочный этап (этап спортивной специализации), зачисления занимающегося в группы тренировочного этапа.

2.7. Принятие решения о зачислении занимающихся в группы и секции тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) на основании представленных материалов конкурсной комиссии.

2.8. Определение индивидуальных и групповых задач и содержания тренировочного процесса занимающихся на тренировочном этапе.

2.9. Подготовка проектов многолетних и текущих (годовых) планов спортивной подготовки групп тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки, программой спортивной подготовки по виду спорта гандбол.

2.10. Разработка оперативных планов спортивной подготовки групп тренировочного этапа (этапа спортивной специализации), в том числе рабочих планов, планов тренировочных занятий, планов подготовки к спортивным соревнованиям.

2.11. Руководство составлением и выполнением индивидуального плана спортивной подготовки занимающихся в группах тренировочного этапа (этапа спортивной специализации).

2.12. Педагогический контроль занимающихся во время тренировочных и контрольных мероприятий, тренировочных сборов, спортивных соревнований.

2.13. Фиксация результатов сдачи контрольных испытаний (тестов).

2.14. Формирование базы результатов текущих медицинских обследований и антропометрических измерений занимающихся в группах тренировочного этапа (этапа спортивной специализации).

2.15. Определение уровня физической подготовленности занимающихся, прироста специальной физической и технико-тактической подготовленности, степени освоения объемов тренировочных нагрузок, предусмотренных программой спортивной подготовки по виду спорта гандбол.

2.16. Оценка эффективности подготовки занимающихся в группах тренировочного этапа (этапа спортивной специализации), внесение корректив в дальнейшую подготовку занимающихся.

2.17. Выявление наиболее перспективных занимающихся на тренировочном этапе для их дальнейшего спортивного совершенствования.

2.18. Согласование рабочих планов, планов тренировочных занятий, проводимых тренерами по общей физической и специальной подготовке.

2.19. Проведение тренировок по разносторонней физической подготовке, овладению техникой специальных подготовительных упражнений, повышению уровня развития основных физических качеств занимающихся.

2.20. Проведение тренировок на основе комплекса упражнений по повышению уровня специальной физической подготовленности занимающихся, развития выносливости, скоростно-силовых возможностей и специальной работоспособности.

2.21. Формирование на основе специальных упражнений у занимающихся системы движений, соответствующей особенностям вида спорта гандбол, обучение координационно сложным движениям, развитие технико-тактической подготовленности занимающихся.

2.22. Проведение теоретических занятий в форме лекций, семинаров, а также совместного просмотра и обсуждения кино- и видеоматериалов, обучающих и научно-популярных фильмов с занимающимися с целью изучения системы движений, соответствующей особенностям вида спорта.

2.23. Согласование плана участия занимающихся в тренировочных сборах, предусмотренных планами спортивной подготовки на тренировочном этапе спортивной подготовки по виду спорта гандбол и тренировочного процесса.

2.24. Педагогический контроль занимающихся во время теоретических и тренировочных занятий, выступлений на соревнованиях.

2.25. Контроль безопасного выполнения занимающимися тренировочных упражнений, безопасного использования спортивной техники, оборудования и инвентаря.

2.26. Проведение предсоревновательных теоретических занятий для изучения соревновательной практики, правил соревнований по виду спорта (гандбол), правил использования экипировки, спортивного инвентаря и оборудования.

2.27. Проведение предсоревновательных тренировочных занятий, ориентированных на совершенствование применения системы движений и развитие технико-тактической подготовленности занимающихся в условиях, имитирующих участие в спортивном соревновании, моделирование в тренировке условий проведения реальных соревнований по виду спорта (гандбол).

2.28. Отбор занимающихся для участия в спортивном соревновании, допуск занимающихся к участию в соревнованиях по виду спорта гандбол.

2.29. Формирование и поддержание спортивной мотивации занимающихся при подготовке к выступлениям на спортивных соревнованиях.

2.30. Организация участия занимающихся в предсоревновательных сборах, предусмотренных программой тренировочного этапа спортивной подготовки.

2.31. Организация выступления отобранных (допущенных) занимающихся в спортивных соревнованиях, предусмотренных программой тренировочного этапа спортивной подготовки.

2.32. Наблюдение за выступлением занимающегося на спортивном соревновании, действиями судей и соперников.

2.33. Разбор с занимающимися результатов выступления на соревновании.

2.34. Проведение теоретических занятий с занимающимися по изучению основ системы медико-биологического, научно-методического и антидопингового обеспечения спортивной подготовки.

2.35. Обучение занимающихся методическим и организационным аспектам самоконтроля, технике безопасности спортивной тренировки и безопасному использованию спортивного оборудования, техники и инвентаря.

2.36. Разъяснение занимающимся организационных аспектов проведения допинг-контроля, прав и обязанностей спортсмена при прохождении допинг-контроля.

2.37. Организация участия занимающихся в исследовательских и образовательных программах медико-биологического и научно-методического обеспечения спортивной подготовки.

2.38. Контроль выполнения занимающимися процедур, предусмотренных программой медико-биологического, научно-методического обеспечения спортивной подготовки, антидопинговыми правилами.

2.39. Соблюдение правил по охране труда и пожарной безопасности.

2.40. Выполнение отдельных поручений своего непосредственного руководителя, близких к своим основным обязанностям по содержанию работ, равных по сложности, выполнение которых не требует другой специальности и квалификации.

III. Права

Тренер имеет право:

3.1. На все предусмотренные законодательством Российской Федерации социальные гарантии.

3.2. Знакомиться с проектами решений руководства, касающимися его деятельности.

3.3. По вопросам, находящимся в его компетенции, вносить на рассмотрение руководства предложения по улучшению деятельности Учреждения и совершенствованию методов работы, а также варианты устранения имеющихся в деятельности Учреждения недостатков.

3.4. Запрашивать лично или по поручению руководства от структурных подразделений и специалистов информацию и документы, необходимые для выполнения своих должностных обязанностей.

3.5. Требовать создания условий для выполнения профессиональных обязанностей, в том числе предоставления необходимого оборудования, инвентаря, рабочего места, соответствующего санитарно-гигиеническим правилам, нормам.

3.6. На обеспечение спортивной экипировкой, спортивным оборудованием и инвентарем, другими материально-техническими средствами, необходимыми для осуществления трудовой деятельности, а также поддержание экипировки, оборудования, инвентаря и средств в состоянии, пригодном для использования.

IV. Ответственность

Тренер несет ответственность:

4.1. За ненадлежащее исполнение или неисполнение своих должностных обязанностей, предусмотренных настоящей должностной инструкцией, в пределах, определенных трудовым законодательством Российской Федерации.

4.2. За правонарушения, совершенные в процессе осуществления своей деятельности - в пределах, определенных административным, уголовным и гражданским законодательством Российской Федерации.

4.3. За причинение материального ущерба - в пределах, определенных трудовым и гражданским законодательством Российской Федерации.

Должностную инструкцию разработал:

Начальник учебно-методического отдела



Е.Ю. Барсукова

Согласовано:

Ведущий специалист

сектора кадрового обеспечения



И.Е. Акатова

Главный специалист, юрисконсульт



Я.В. Маниев

[illegible]