

ПАМЯТКА ПРИ ПОЖАРЕ В ШКОЛЕ

Что нужно делать при пожаре в спортивной школе?

1. Немедленно сообщить в единую службу спасения по телефону «01, 112».

2. Администрация школы, технический персонал, тренеры-преподаватели должны организовать эвакуацию обучающихся в безопасное место в соответствии с планом эвакуации. При этом использовать и запасные эвакуационные выходы. Когда речь идет о жизни и здоровье детей, запрещается собирать все вещи и бежать в раздевалку. В этой ситуации нельзя терять ни минуты.

3. При сильном задымлении нужно обеспечить защиту органов дыхания. Это могут быть намоченные водой спортивные майки, полотенца и платки.

4. Ни в коем случае не допускать паники. Если пути эвакуации перерезаны, под руководством тренера ребятам нужно вернуться в помещения, закрыть дверь, вентиляционные решетки, открыть окна и ждать прибытия пожарных подразделений. Время прибытия в городе не превышает **5-7 минут** с момента сообщения о пожаре.

Особая ответственность в подобной ситуации ложится на тренеров-преподавателей. Во многом, от их самообладания, организаторских способностей и авторитета зависят здоровье и жизнь детей.

В школе должна быть в рабочем состоянии противопожарная сигнализация.

Сообщение о пожаре должно немедленно пройти по системе оповещения.

Тренеры должны заранее знать пути эвакуации своих подопечных, для чего и производится предварительная практическая отработка планов эвакуации.

При эвакуации дети держат друг друга за руки, по возможности, взрослые должны быть и в начале и в конце колонны.

Не менее важно следить за состоянием дорог и подъездов к зданию спортивной школы. Это необходимо для того, чтобы пожарные машины всегда имели возможность проехать на территорию без препятствий. Заборы, деревья и сугробы не должны мешать пожарным машинам, а главное, автомеханическим лестницам для спасения людей.

Решетки на окнах должны быть распашными. Ключи от них должны храниться рядом на стене в легко открываемом боксе..

ПАМЯТКА ПО АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В СПОРТИВНОЙ ШКОЛЕ

Если вас взяли в заложники или похитили, рекомендуем придерживаться следующие правил поведения:

- не поддавайтесь панике;
- не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам;
- переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе;
- при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерик и паники;
- на совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивайте разрешение;
- если вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим вы сократите потерю крови. Помните ваша цель – остаться в живых.
- Помните, что, получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобождения.
- во время проведения спецслужбами операции по вашему освобождению неукоснительно соблюдайте такие правила:
 - лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
 - ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб, это опасно;
 - если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.

Если вы обнаружили подозрительный предмет, который может оказаться взрывным устройством.

Если обнаруженный предмет не должен, как вам кажется, находиться «в этом месте и в это время», не оставляйте этот факт без внимания.

Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте сообщите об этом взрослым или опросите окружающих людей. Если хозяин не установлен немедленно сообщите о находке водителю, кондуктору.

Если вы обнаружили подозрительный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен, немедленно сообщите о находке в полицию по телефону «02» или в службу спасения «01».

Если вы обнаружили подозрительный предмет в школе, больнице или в любом другом учреждении, немедленно сообщите о находке в администрацию.

Во всех перечисленных случаях:

- не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку;
- зафиксируйте время обнаружения находки;
- отойдите как можно дальше от опасной находки;
- обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы;
- не забывайте, что вы являетесь самым важным очевидцем.

Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве маскировки для взрывных устройств используют обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п. Поэтому любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность.

Не предпринимайте самостоятельно никаких действий с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами. Это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям!

Ребята! Вы ознакомились с основными правилами безопасного поведения. Запомните формулу безопасности, которая заключается в следующем:

предвидеть опасность; по возможности избегать ее; при необходимости действовать решительно и четко; активно (всеми возможными способами) просить помощи и самому ее оказывать.

Правила поведения школьников во время зимних каникул

В общественных местах быть вежливым и внимательным к детям и взрослым, соблюдать нормы морали и этики.

Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения.

В общественном транспорте быть внимательным и осторожным при посадке и выходе, на остановках.

Во время игр соблюдать правила игры, быть вежливым.

Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.

Не играть в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.

Всегда сообщать родителям, куда идёшь гулять.

Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходить к водоемам (рекам, озерам, водохранилищам) и в лес, не уезжать в другой населенный пункт.

Одеваться в соответствии с погодой.

Не дразнить и не гладить беспризорных собак и других животных.

Находясь дома, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играть со спичками, зажигалками и т.п.

Если ты остался дома один, не открывай дверь, если звонит незнакомый человек. А если незнакомый человек пытается открыть твою дверь, сразу же позвони в милицию и назови свой точный адрес. Если дома нет телефона, зови на помощь из окна или с балкона.

Правила поведения в общественных местах во время проведения новогодних мероприятий и в других местах массового скопления людей.

Если вы поехали на новогоднее представление с родителями, ни в коем случае не отходите от них далеко, в толпе людей легко затеряться.

В местах проведения массовых новогодних гуляний старайтесь держаться подальше от толпы, во избежание получения травм.

Следует:

- подчиняться законным предупреждениям и требованиям администрации, полиции и иных лиц, ответственных за поддержание порядка, пожарной безопасности.

- вести себя уважительно по отношению к участникам массовых мероприятий, обслуживающему персоналу, должностным лицам, ответственным за поддержание общественного порядка и безопасности при проведении массовых мероприятий.

- не допускать действий, способных создать опасность для окружающих и привести к созданию экстремальной ситуации.

- осуществлять организованный выход из помещений по окончании мероприятий.

При получении информации об эвакуации действовать согласно указаниям дежурных сотрудников, соблюдая спокойствие и не создавая паники.