

Рассмотрено и утверждено на
заседании тренерско - педагогического
совета
протокол № 1 от 22.08.2017 г.



Утверждаю
руководитель ГБУ ДО КК ДЮСШ
Н.Ю. Анисимова

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся в
Государственном бюджетном учреждении
дополнительного образования
Краснодарского края
детско-юношеской спортивной школы

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования детей «Краснодарского края детско-юношеской спортивной школы и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий обучающихся.

1.2. Нормативно-правовой базой разработки настоящего Положения являются следующие документы:

- Конвенция ООН о правах ребёнка, Декларация прав ребёнка;
- Конституция РФ;
- Федеральный Закон «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000 г. № 103-ФЗ);
- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273 – ФЗ;
- Постановление Госкомсанэпиднадзора России от 03.04.2003г. №27 «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4. 1251-03»;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 № 1008);
- Устав ГБУ ДО КК ДЮСШ;
- Годовой календарный учебный график работы ГБУ ДО КК ДЮСШ;
- Правила внутреннего распорядка для обучающихся в ГБУ ДО КК ДЮСШ.

1.3. Режим занятий обучающихся ГБУ ДО КК ДЮСШ действует в течение учебного года согласно расписанию занятий.

1.4. Расписание занятий составляется администрацией ГБУ ДО КК ДЮСШ для создания наиболее благоприятного режима занятий детей по представлению тренеров - преподавателей с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм и утверждается приказом руководителя.

1.5. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа руководителя.

II. Цели и задачи

2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

III. Режим занятий обучающихся

3.1. Режим занятий обучающихся регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий.

3.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в ДЮСШ является тренировочное занятие.

3.3. Тренировочные занятия ведутся на базе ДЮСШ.

- 3.4. Учебный год в ДЮСШ начинается с 1 сентября.
- 3.5. Продолжительность учебного года определяется Уставом ДЮСШ.
- 3.6. Сроки летних каникул - с 1 июля по 20 августа.
- 3.7. Продолжительность учебной недели – 7 дней.
- 3.8. Продолжительность учебного дня – 08.00. – 20.00.
- 3.9. Продолжительность тренировочного занятия соответствует академическому часу и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных Постановлением Госкомсанэпиднадзора России от 03.04.2003г. №27«Санитарно- эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4. 1251-03»:
- 3.10. Перерыв между тренировочными занятиями составляет 10 минут.
- 3.11. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательного процесса во время тренировочных занятий в обязательном порядке предусмотрены восстановительные паузы.
- 3.12. Обучающиеся должны приходиться в ДЮСШ не позднее, чем за 10 – 15 минут до начала учебных занятий.
- 3.13. Изменение режима работы ДЮСШ определяется приказом руководителя в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха (активированных дней).

IV. Регламентирование образовательного процесса на неделю

- 4.1. Продолжительность учебной рабочей недели:
- СО – до 6 часов в неделю.
 - НП 1, 2,3 года обучения - 6 часов в неделю;
 - ТЭ 1 года обучения - 9 часов в неделю;
 - ТЭ 2 года обучения -12 часов в неделю;
 - ТЭ 3 года обучения - 15 часов в неделю;
 - ТЭ 4, 5 года обучения - 18 часов в неделю;
 - ССМ 1 - 20 часов в неделю.
- 4.2. Продолжительность обучения на этапах подготовки:
- спортивно-оздоровительный – весь период;
 - начальная подготовка – 2-3 года;
 - тренировочный этап – 4-5 лет;
 - совершенствование спортивного мастерства - 1 год.

У. Введение документации

- 5.1. Посещение обучающимися тренировочных занятий фиксируется тренерами-преподавателями в журнале учета рабочего времени.

Нач. УМО



Е.Ю. Барсукова