

**План учебного процесса на 2022-2023 уч. год (46 недель) (предпрофессиональная программа)**

№ пп	Наименование предметных областей /формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Самостоятельная работа (в часах)	Учебные занятия (в часах)		Аттестация (в часах)		Распределение по годам обучения											
				Теоретические	Практические	Промежуточная	Итоговая	Базовый						Углубленный					
								1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год	6-й год	1-й год	2-й год	3-й год	4-й год		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18		
	Общий объем часов	<b>4600</b>						276	276	368	368	460	460	552	552	644	644		
1	Обязательные предметные области	<b>3234</b>						192	192	257	257	322	322	390	390	456	456		
1.1	Теоретические основы физической культуры и спорта	464						28	28	37	37	46	46	56	56	65	65		
1.2	Основы профессионального самоопределения	394						-	-	-	-	-	-	92	92	105	105		
1.3	Общая физическая подготовка	660						82	82	110	110	138	138	-	-	-	-		
1.4	Общая и специальная физическая подготовка	356						-	-	-	-	-	-	82	82	96	96		
1.5	Вид спорта – гандбол	1360						82	82	110	110	138	138	160	160	190	190		
2	Вариативные предметные области	1366						84	84	111	111	138	138	162	162	188	188		
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры	498						40	40	55	55	68	68	40	40	46	46		
2.2	Судейская подготовка	172						-	-	-	-	-	-	40	40	46	46		
2.3	Специальные навыки	696						44	44	56	56	70	70	82	82	96	96		
3	Теоретические занятия																		
4	Практические занятия																		
4.1	Тренировочные мероприятия																		
4.2	Физкультурные и спортивные мероприятия																		
4.3	Иные виды практических занятий																		
5	Самостоятельная работа																		
6	Аттестация	88						64	16	8	8	8	8	8	8	8	8		
6.1	Промежуточная аттестация	64						64	-	8	8	8	8	8	8	8	8		
6.2	Итоговая аттестация	16						-	16	-	-	-	-	-	8		8		

Ст. инструктор-методист

Е.Ю. Барсукова

