

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ ДО КК ДЮСШ
Н.Ю. Анисимова
2021 г.



Положение

об организации и проведении индивидуального отбора поступающих на программу спортивной подготовки в ГБУ ДО КК ДЮСШ.

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение об организации и проведении индивидуального отбора поступающих в учреждение (далее Положение) регламентирует технологию индивидуального отбора поступающих для освоения программы спортивной подготовки по гандболу Государственным бюджетным учреждением дополнительного образования Краснодарского края детско-юношеской спортивной школы (далее Учреждение), в рамках выполнения государственного задания по оказанию государственных услуг (работ).

1.2. Положение является локальным нормативным актом, утверждается приказом руководителя Учреждения и разработано в соответствии с Федеральным законом от 14 декабря 2007 г. № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" с последующими изменениями и дополнениями, федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта гандбол от 30.06.2021 № 485, приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30 октября 2015 года N 999 "Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации".

1.3. Учреждение осуществляет прием желающих заниматься спортом или перспективных спортсменов для совершенствования спортивного мастерства по гандболу для освоения программы спортивной подготовки в соответствии с требованиями федерального стандарта спортивной подготовки от 30.06.2021 года № 485. При приеме поступающих требования к уровню их образования не предъявляются.

1.4. В задачи Учреждения входит осуществление отбора и спортивной ориентации, выявление задатков юных спортсменов, выраженных в спортивной предрасположенности к занятиям гандболом, выявление индивидуальных возможностей в этом виде деятельности.

2. Принцип индивидуального отбора

2.1. В соответствии с требованиями федерального стандарта спортивной подготовки (далее ФССП) и программы спортивной подготовки по видам спорта гандбол для обеспечения этапов спортивной подготовки Учреждение использует систему спортивного отбора, представляющую собой целевой поиск перспективных спортсменов.

Система спортивного отбора включает массовый просмотр и тестирование юношей и девушек с целью ориентирования их на занятия гандболом.

Первый – начальный отбор связан с определением склонности к занятиям гандболом, носит однократный характер и проводится при приеме и зачислении на этапы спортивной подготовки лиц, поступающих в Учреждение.

2.2. Прием поступающих осуществляется на основании результатов индивидуального отбора, который заключается в выявлении у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения программы спортивной подготовки по виду спорта гандбол.

2.3. Предметом индивидуального спортивного отбора являются взаимосвязанные группы факторов:

- соответствие возраста поступающего требованиям вида спорта гандбол, состояние здоровья поступающего, отсутствие медицинских противопоказаний к гандболу;

- влияние физических качеств и телосложения на результативность для занятия гандболом;

- гендерные и возрастные особенности развития поступающего;

- спортивная одаренность, индивидуальность, физическое развитие поступающего;

- психофизиологические особенности, характер, поведенческие особенности поступающего;

- техническая подготовленность и мастерство на этапах углубленной специализации.

3. Организация первичного индивидуального отбора

3.1. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в Учреждение создаются приемная комиссия из 5 человек и апелляционная комиссия из 3 человек. Приемная и апелляционные комиссии формируются из числа тренерско-инструкторского состава, других специалистов, участвующих в реализации программ спортивной подготовки Учреждения.

Порядок формирования и работы комиссий утвержден в "Положении о приемной и апелляционной комиссии".

Регламент (график) работы приемной и апелляционной комиссии утверждается приказом директора.

Не позднее, чем за месяц до начала приема документов, учреждение на своем информационном стенде и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" создает отдельный раздел "Правила приема" и размещает в нем информацию и документы с целью ознакомления с ними поступающих, а также законных представителей несовершеннолетних поступающих, в том числе расписание работы приемной комиссии по организации и проведению процедуры индивидуального отбора.

3.2. Изучение степени спортивной пригодности начинается с освидетельствования ребенка врачом, который должен дать медицинское заключение

об отсутствии противопоказаний к занятию гандболом.

3.3. Члены приемной комиссии оценивают "внешние данные" поступающего, к которым относятся антропометрические данные - длина, вес, тела, пропорциональность телосложения, которые оцениваются по впечатлению.

3.4. Существенным фактором индивидуального отбора являются утвержденные федеральными стандартами спортивной подготовки данные о влиянии физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта гандбол.

Скоростные способности, мышечная сила, вестибулярная устойчивость, выносливость, гибкость, координационные способности, телосложение оцениваются в бальной системе:

3 – значительное влияние;

2 – среднее влияние;

1 – незначительное влияние.

При поступлении преимущества имеют лица, набравшие наибольшее количество баллов по способностям, имеющим значительное влияние.

3.5. Для проведения индивидуального отбора Учреждение проводит тестирование, которое включает в себя сдачу нормативов общей физической и специальной физической подготовки, обязательной технической подготовки (далее нормативы) для зачисления на соответствующие этапы спортивной подготовки по избранному виду спорта, а также, при необходимости, предварительные просмотры, анкетирование и консультации в порядке, установленном локальными нормативными актами Учреждения.

3.6. Нормативы (тесты) индивидуального отбора, обязательные к выполнению при зачислении в Учреждение, содержат минимальные требования к общей физической, специальной физической, технической подготовке для зачисления в группы тренировочного этапа (этапа спортивной специализации), этапа совершенствования спортивного мастерства.

3.7. Учреждение самостоятельно определяет минимальный (проходной) балл, который необходимо набрать поступающему при обязательном выполнении минимальных показателей физической подготовки.

В целях выполнения требований, предъявляемых к уровню физических (двигательных) качеств у поступающих, которые включают в себя сдачу нормативов общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления на соответствующие годы этапов спортивной подготовки по виду спорта гандбол определяется бальная система оценки показателей.

При выполнении минимальных показателей физической и специальной подготовки каждый показатель оценивается по 5-ти бальной системе: минимум – 3 балла, максимум – 5 баллов.

- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до двух лет спортивной подготовки - 27 баллов;

- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше двух лет спортивной подготовки – 27 баллов;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства до года спортивной подготовки - 27 баллов, наличие спортивного разряда "первый спортивный разряд".

Общая сумма баллов по выполнению показателей включается в протокол приемной комиссии, утверждается председателем приемной комиссии и служит основанием для зачисления поступающих в Учреждение.

При равном количестве баллов сильнейший определяется приемной комиссией по наибольшему количеству набранных баллов в иных спортивных нормативах.

Правила приема в Учреждение остаются размещенным на официальном сайте в течение тренировочного (календарного года).

4. Психологические критерии оценки поступающих

Для определения психофизиологических и поведенческих особенностей поступающего, основных черт характера спортсмена можно использовать предварительные и текущие просмотры, анкетирование и консультации в порядке, установленном локальными нормативными актами Учреждения.

Психологические критерии оценки поступающих можно разделить на следующие группы:

1. Отношение к себе:

- правдивость;
- честность;
- самокритичность;
- требовательность к себе;
- общительность;
- отзывчивость;
- дружелюбие;
- чувство собственного достоинства; дисциплинированность.

2. Интересы, отношение к труду:

- трудолюбие;
- интенсивность труда;
- интерес к избранному виду спорта.

3. Способности:

- двигательные;
- сенсорные;
- сенсомоторные (психомоторные);
- спортивная одаренность.

4. Волевые качества:

- самообладание;
- настойчивость;
- решительность;
- умение мобилизовать свои резервы.

5. Спортивный результат:

- наивысшее спортивное достижение;
- наивысшее достижение в текущем сезоне;

- способность превышать в соревнованиях тренировочный результат;
- частота срывов на ответственных соревнованиях;
- стабильность результатов;
- динамика результатов.

6. Техническое мастерство:

- арсенал технических приемов;
- техника на фоне утомления;
- арсенал технических приемов в условиях стресса.

7. Тактическое мастерство:

- умение реализовывать намеченную программу действий;
- умение сочетать простые действия со сложными;
- умение быстро перестроить свою деятельность;
- умение не теряться в сложной обстановке.

Ст. инструктор-методист



Е.Ю. Барсукова