

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБУ ДО КК СШ
 "Академия гандбола"

 Н.Ю. Анисимова
 " 30 " августа 2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 2024-2025 уч. год
 (дополнительная общеразвивающая программа физкультурно – спортивной направленности- гандбол)

Вид подготовки	Общее кол-во часов	Год обучения					
		1	2	3	4	5	6
Теоретическая	54	8	8	8	10	10	10
Физическая:	660	120	120	120	100	100	100
- общая	465	90	90	90	65	65	65
- специальная	195	30	30	30	35	35	35
Техническая	390	70	70	70	60	60	60
Тактическая	162	20	20	20	34	34	34
Игровая	198	40	36	32	30	30	30
Контрольные и календарные игры (кол-во / часы)	66/132	6/12	8/16	10/20	14/28	14/28	14/28
Инструкторская и судейская практика	24	-	-	-	8	8	8
Контрольные испытания	60	10	10	10	10	10	10
Общее кол-во часов	1680	280	280	280	280	280	280

Ст. инструктор-методист

Е.Ю. Барсукова

