**План учебного процесса на 2021-2022 уч. год (46 недель) (предпрофессиональная программа)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № пп | Наименование предметных областей /формы учебной нагрузки | Общий объем учебной нагрузки (в часах) | Самостоятельная работа (в часах) | Учебные занятия  (в часах) | | Аттестация  (в часах) | | Базовый | | | | | | Углубленный | | | | |
| Распределение по годам обучения | | | | | | | | | | |
| Теоретические | Практические | Промежуточная | Итоговая | 1-й год | 2-й год | 3-й год | 4-й год | 5-й год | 6-й год | 1-й год | | 2-й год | 3-й год | 4-й год |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | | 16 | 17 | 18 |
| Общий объем часов | | **4600** |  |  |  |  |  | **276** | **276** | **368** | **368** | **460** | **460** | **552** | | **552** | **644** | **644** |
| 1 | Обязательные предметные области | **3234** |  |  |  |  |  | **192** | **192** | **257** | **257** | **322** | **322** | **390** | | **390** | **456** | **456** |
| 1.1 | Теоретические основы физической культуры и спорта | **464** |  |  |  |  |  | **28** | **28** | **37** | **37** | **46** | **46** | **56** | | **56** | **65** | **65** |
| 1.2 | Основы профессионального самоопределения | **394** |  |  |  |  |  | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **92** | | **92** | **105** | **105** |
| 1.3 | Общая физическая подготовка | **660** |  |  |  |  |  | **82** | **82** | **110** | **110** | **138** | **138** | **-** | | **-** | **-** | **-** |
| 1.4 | Общая и специальная физическая подготовка | **356** |  |  |  |  |  | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **82** | | **82** | **96** | **96** |
| 1.5 | Вид спорта – гандбол | **1360** |  |  |  |  |  | **82** | **82** | **110** | **110** | **138** | **138** | **160** | | **160** | **190** | **190** |
| 2 | Вариативные предметные области | **1366** |  |  |  |  |  | **84** | **84** | **111** | **111** | **138** | **138** | **162** | | **162** | **188** | **188** |
| 2.1 | Различные виды спорта и подвижные игры | **498** |  |  |  |  |  | **40** | **40** | **55** | **55** | **68** | **68** | **40** | | **40** | **46** | **46** |
| 2.2 | Судейская подготовка | **172** |  |  |  |  |  | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **40** | | **40** | **46** | **46** |
| 2.3 | Специальные навыки | **696** |  |  |  |  |  | **44** | **44** | **56** | **56** | **70** | **70** | **82** | | **82** | **96** | **96** |
| 3 | Теоретические занятия |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| 4 | Практические занятия |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| 4.1 | Тренировочные мероприятия |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| 4.2 | Физкультурные и спортивные мероприятия |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| 4.3 | Иные виды практических занятий |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| 5 | Самостоятельная работа |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| 6 | Аттестация | **88** |  |  |  | **64** | **16** | **8** | **8** | **8** | **8** | **8** | **8** | **8** | | **8** | **8** | **8** |
| 6.1 | Промежуточная аттестация | **64** |  |  |  | **64** | **-** | **8** | **8** | **8** | **8** | **8** | **-** | **8** | | **8** | **8** |  |
| 6.2 | Итоговая аттестация | **16** |  |  |  | **-** | **16** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **8** |  |  | |  | **8** |

Ст. инструктор-методист Е.Ю. Барсукова