

Принято  
на педагогическом совете  
ГБУ ДО КК СШ «Академия гандбола»  
от «29» 08 .2025 г. протокол № 1

Утверждаю  
приказом ГБУ ДО КК СШ  
«Академия гандбола»  
от «31» 08 .2023 г. № 393 А

**Правила  
внутреннего распорядка  
для обучающихся, проживающих в  
структурном подразделении – интернат  
ГБУ ДО КК СШ  
« Академия гандбола»**

г. Краснодар

2023г.

## **1. Общие положения**

1.1. Правила внутреннего распорядка для обучающихся, проживающих в структурном подразделении интернат государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Краснодарского края спортивной школы «Академия гандбола» (далее – Правила, Интернат), находящийся по адресу: 350059, Краснодар, ул. Бородина, д. 21, регулируют режим работы интерната, права и обязанности обучающихся, проживающих в интернате.

1.2. Настоящие Правила внутреннего распорядка разработаны и приняты в соответствии с Уставом Школы, Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Федеральным законом от 04.12.2007 г. N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и иными нормативными правовыми актами Министерства образования Российской Федерации и Федерального агентства по физической культуре и спорту России. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

1.3. Настоящие Правила утверждаются с целью способствования дальнейшему обучению и созданию условий для успешной работы.

1.4. Дисциплина в интернате поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся и работников учреждения. Применение физического или психологического воздействия на обучающегося не допускается.

1.5. Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса (обучающимися, их родителями (законными представителями), работниками Учреждения).

1.6. Настоящие Правила утверждаются приказом директора Учреждения на основании решения Педагогического совета на неопределенный срок.

1.7. Изменения и дополнения к Правилам принимаются в содержании новой редакции Правил, после принятия новой редакции Правил предыдущая редакция утрачивает силу.

1.8. Настоящие Правила вывешиваются в Интернате на видном месте.

## **2. Режим работы интерната**

2.1. Программный материал рассчитан на 52 недели: 46 недель учебных занятий - непосредственно в условиях Школы и 6 недель (каникулярное время, время периодов отпусков преподавательского состава) тренировочной подготовки - в условиях спортивно-оздоровительных лагерей в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам. Учебный год начинается 1 сентября. Пребывание обучающихся в интернате круглосуточное. Основными формами организации учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам, заданиям;
- медико-восстановительные, профилактические мероприятия;

- тестирование;
- медицинский контроль;
- участие в соревнованиях, матчевых встречах;
- учебно-тренировочные сборы;
- инструкторская и судейская практика;
- пребывание в спортивно-оздоровительных лагерях.

2.2. Обучение в МАОУ СОШ №24 (или в другом общеобразовательном учреждении) проходит по годовым календарным учебным графикам данного образовательного учреждения.

2.3. График работы воспитателей и младших воспитателей составляется руководителем интерната.

2.4. Передача обучающегося в течение суток осуществляется следующим образом:

воспитатель – тренер; тренер – воспитатель;

воспитатель - учитель; учитель – воспитатель;

воспитатель — родитель (законный представитель); родитель (законный представитель) — воспитатель.

по окончании рабочей смены младший воспитатель принимает смену от воспитателя, сверяет списки присутствующих обучающихся. Передача фиксируется в журнале приема-передачи смен обучающихся, проживающих в Интернате.

2.5. Интернат находится под круглосуточной охраной специализированного охранного предприятия.

2.6. О чрезвычайных ситуациях, произошедших в ночное или дневное время с обучающимися, воспитатель или младший воспитатель (согласно графику работы) обязан незамедлительно сообщать руководителю Интерната и директору Учреждения.

2.7. Учебная, тренировочная и воспитательная деятельность в Интернате направлена на подготовку перспективных юных гандболистов и проводится согласно режиму дня.

2.8. Режим дня обеспечивается обоснованным сочетанием обучения, труда и отдыха, составляется с учетом круглосуточного пребывания обучающихся в Интернате.

2.9. Выезд обучающегося из Интерната осуществляется согласно письменному заявлению родителя (законного представителя) или тренера-преподавателя на имя руководителя Интерната.

### **3. Права и обязанности обучающихся**

#### **Обучающийся имеет право на:**

3.1. Уважение своего человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья. Благоприятную окружающую среду, которая не наносит вреда здоровью и не ухудшает самочувствие обучающихся при осуществлении своей деятельности.

3.2. Свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений.

3.3. Защиту от информации, пропаганды и агитации, наносящих вред здоровью, нравственному и духовному развитию.

3.4. Развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, выставках, смотрах, физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях.

3.5. Получение социально-педагогической и психологической помощи.

3.6. Пользование помещениями для самостоятельных занятий и помещениями культурно-бытового назначения, оборудованием, инвентарем, а также коммунально-бытовыми услугами.

3.7. Пользоваться бытовой техникой с соблюдением правил техники безопасности и правил пожарной безопасности.

3.8. В случае необходимости, ходатайствовать перед администратором Интерната о переселении из одного жилого помещения в другое.

3.9. Знакомиться с нормативными актами администрации интерната.

3.10. На своевременное извещение обо всех изменениях и решениях администрации учреждения.

3.11. Каникулы в соответствии с законодательством об образовании и календарным учебным графиком.

3.12. Врачебный контроль за обучающимися на этапе начальной подготовки осуществляется медицинским персоналом Учреждения или врачом соответствующей территориальной поликлиники (по прописке).

3.13. Врачебный контроль за обучающимися, начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки, осуществляется врачебно-физкультурным диспансером или отделениями спортивной медицины в учреждениях здравоохранения.

3.14. Обеспечение питанием в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20, утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача России от 27.10.2020 № 32

#### **4. Обучающийся обязан:**

4.1. Ознакомиться с Правилами внутреннего распорядка, пройти инструктаж по технике безопасности и противопожарной безопасности.

4.2. Строго выполнять требования настоящих Правил, Устава и других локальных актов (приказов, распоряжений, инструкций и др.) Учреждения.

4.3. Постоянно повышать свою теоретическую, общую и специальную физическую подготовку;

- совершенствовать спортивное мастерство;

- выполнять намеченные планы индивидуальных и групповых занятий;

- соблюдать спортивный режим и гигиенические требования;

- сочетать занятия спортом с успешной учебой в общеобразовательной школе или другом учебном заведении;

- строго соблюдать требования врачебного контроля, регулярно, не реже одного раза в шесть месяцев, проходить диспансеризацию.

- бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу Интерната;

4.4. Принимать активное участие в жизни Интерната, участвовать в мероприятиях по благоустройству территории.

4.5. Информировать тренера-преподавателя, закрепленного за обучающимся, и воспитателя Интерната о неудовлетворительном самочувствии.

4.6. Не допускать возникновения конфликтных ситуаций, выполнять требования общепринятых морально-этических норм поведения и поддерживать атмосферу доброжелательности, сотрудничества и взаимного уважения ко всем участникам образовательного процесса:

- здороваться с работниками и посетителями Интерната;

- проявлять уважение к старшим, заботиться о младших;

- соблюдать вежливые формы общения с окружающими.

4.7. Использовать компьютеры, технические средства, электрические приборы и учебные пособия строго по назначению и с разрешения воспитателя.

4.8. Все мероприятия согласовывать с администратором Интерната (дни рождения, праздники и т. д.).

4.9. Самостоятельно осуществлять уборку спальной комнаты, закрепленной за обучающимся.

4.10. В период с 22.00 до 07.00 часов соблюдать тишину и порядок в комнатах и на этажах интерната. (сдавать телефоны и гаджеты воспитателю);

4.11. Соблюдать правила личной гигиены, иметь сменную обувь;

4.12. Содержать в чистоте и порядке комнаты для занятий, бытовые комнаты и санузлы;

4.13 Экономно расходовать воду и электроэнергию;

4.14. Участвовать в работах по самообслуживанию интерната, благоустройству и озеленению прилегающей к Интернату территории;

4.15. Не сбрасывать в унитазы любые предметы: бутылки, мусор, тряпки, вещи личной и интимной гигиены в целях нормальной работы санузлов и предупреждения их выхода из рабочего состояния.

4.16. В случае пожара или другого стихийного бедствия обучающиеся должны следовать указаниям ответственного лица и покинуть здание по кратчайшему указанному пути выхода.

4.17. Закрывать пустые комнаты; однако, когда обучающиеся находятся в своих комнатах, их нельзя закрывать изнутри из соображений безопасности.

## **5. Правила поведения учащихся в столовой**

5.1. Обучающиеся обслуживаются в столовой в порядке живой очереди.

5.2. Обучающиеся выполняют требования работников столовой, дежурного воспитателя, дежурных по столовой, соблюдают порядок. Проявляют внимание и осторожность при получении и употреблении горячих и жидких блюд.

5.3. Употреблять продукты питания и напитки, приобретенные в столовой и принесенные с собой, разрешается только в столовой. (комнате приема пищи).

5.4. После еды учащиеся убирают за собой столовые принадлежности и посуду.

## **6. Правила поведения обучающихся во время внеурочных мероприятий**

6.1. Перед проведением мероприятий ответственный воспитатель (руководитель группы) инструктирует учащихся по технике безопасности.

6.2. Во время мероприятия учащиеся должны:

6.2.1. Соблюдать дисциплину и выполнять все указания ответственного воспитателя (руководителя группы).

6.2.2. Следовать установленным маршрутом движения, соблюдать правила поведения на улице, в общественном транспорте.

6.2.3. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно сообщать руководителю группы об ухудшении здоровья или травме.

6.2.4. Уважать местные традиции, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры.

6.2.5. Оставаться вместе с группой до окончания мероприятия. Покинуть мероприятие раньше обучающиеся могут только с разрешения ответственного воспитателя (руководителя группы).

## **7. Обучающемуся запрещается:**

7.1. Пропускать учебные и тренировочные занятия, если занятия были пропущены без уважительной причины и родители не знали об этом, классный руководитель или дежурный воспитатель извещает родителей (законных представителей) и предпринимает меры по усилению контроля за посещаемостью, а также проводит необходимые профилактические мероприятия с учащимся и родителями (законными представителями) учащегося.

7.2 Каждое нарушение Правил фиксируется в «Журнале нарушений обучающимися внутреннего распорядка» для ознакомления руководителя интерната, тренера-преподавателя, закрепленным за обучающимся, и родителя (законного представителя). 3-х кратное грубое нарушение Правил, зафиксированное в журнале нарушений, влечет за собой следующие последствия:

- оповещение родителя (законного представителя) администрацией учреждения о нарушениях обучающимся Правил;

- в случае повторных нарушений Правил обучающийся отчисляется из учреждения.

7.3. Учащимся запрещено проносить в Интернат:

7.3.1. Оружие.

7.3.2. Колющие и легко бьющиеся предметы без чехлов (упаковки).

7.3.3. Легковоспламеняющиеся, взрывчатые, ядовитые, химические вещества и предметы.

7.3.4. Табачные изделия.

7.3.5. Спиртные напитки.

7.3.6. Наркотики, психотропные, одурманивающие, токсичные вещества и другие вещества, обращение которых не допускается или ограничено в РФ или способные причинить вред здоровью участников образовательного процесса. Обучающиеся или их родители (законные представители) должны поставить администрацию интерната (школы) в известность о медицинских показаниях, по которым учащийся будет иметь при себе необходимые лекарственные средства. Лекарственные средства могут при себе иметь только те обучающиеся, которым они показаны по медицинским основаниям. (данные средства рекомендовано хранить в медицинском кабинете)

7.4. Играть в карты и другие азартные игры.

7.5. Употреблять, хранить и распространять токсические и наркотические вещества.

7.6. Курить и распивать спиртные напитки, употреблять ненормативную лексику (сквернословить)

7.7. Самовольно переселяться из комнаты в комнату, занимать спальное место другого обучающегося во время его отсутствия.

7.8. Самовольно переносить имущество Интерната из одного помещения в другое.

7.9. Проводить самостоятельный ремонт мебели и спальных комнат, устанавливать дополнительное оборудование.

7.10. Приводить посторонних лиц на территорию Интерната.

7.11. Содержать в комнате животных (насекомых, рептилий, хомячков, рыбок, птиц и т.д.).

7.12. Наклеивать объявления, плакаты, расписания и другую информацию вне мест, отведенных для этих целей.

7.13. Грубить или оскорблять обслуживающий персонал.

7.14. Находиться в спальнях комнатах в уличной одежде и обуви.

7.15. Нарушать режим дня.

7.16. Привозить пищу домашнего приготовления, кисло - молочные продукты и т.д.

7.17. Брать в спальни комнаты из столовой посуду и столовые приборы.

7.18. Портить и небрежно обращаться с имуществом учреждения.

7.19. Обучающимся интерната с 21.00 до 07.00 находиться в чужих комнатах.

7.20. С 22.00 до 07.00 часов пользоваться телефонами, планшетами и другими гаджетами. (сдавать под подпись дежурному воспитателю)

7.21. Иметь неряшливый и вызывающий внешний вид.

7.22. Воровать или брать чужие вещи без спроса

7.23. Демонстрировать принадлежность к политическим партиям, религиозным течениям, неформальным объединениям, фанклубам.

7.24. Осуществлять пропаганду политических, религиозных идей, а также идей, наносящих вред духовному или физическому здоровью человека.

7.25. Передвигаться в здании и на территории на скутерах, гироскутерах, велосипедах, моноколесах, роликовых коньках, скейтах и других средствах транспортного и спортивного назначения, если это не обусловлено организацией образовательного процесса, культурно-досуговыми мероприятиями.

7.26. Осуществлять предпринимательскую деятельность, в том числе торговлю или оказание платных услуг.

7.27. Кричать, шуметь, играть на музыкальных инструментах, пользоваться звуковоспроизводящей аппаратурой, за исключением случаев, когда это необходимо для реализации образовательной программы, проведения культурно-массового или спортивного мероприятия.

7.28. Решать спорные вопросы с помощью физической силы или психологического насилия.

## **8. Порядок и основания отчисления обучающихся**

8.1. За нарушение Правил внутреннего распорядка Интерната (регулярные пропуски тренировок, нарушение режима, невыполнение индивидуальных планов подготовки, нарушение дисциплины, нанесение материального ущерба) применяются меры дисциплинарного воздействия.

8.2. Порядок применения к спортсменам мер дисциплинарного воздействия регулируется положением Интерната.

8.3. Основанием для отчисления на любом этапе спортивной подготовки может являться:

- ухудшение состояния здоровья (по заключению ВФД);
- не освоение минимальных объемов тренировочных нагрузок;
- нарушение Правил внутреннего распорядка Интерната;
- прекращение занятий по собственному желанию.

8.4. Запугивание, домогательства, непристойное разоблачение, насилие и/или угрожающее поведение запрещены и влекут за собой постоянное исключение из школы-интерната.

## **9. Защита прав, свобод, гарантий и законных интересов обучающихся**

9.1. В целях защиты своих прав, свобод, гарантий и законных интересов обучающихся и (или) их законные представители самостоятельно или через своих выборных представителей вправе:

9.2. Направлять в органы управления школы обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод, законных интересов и социальных гарантий обучающихся.

9.3. Обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений.



9.4. Использовать иные, не запрещенные законодательством способы защиты своих прав и законных интересов.

## **10. Пропускной режим в жилые помещения интерната**

10.1. На посту охраны интерната должен находиться полный список обучающихся.

10.2. Посторонние лица (гости) не допускаются в интернат, за исключением родителей (законных представителей) по согласованию с руководителем интерната, администратором или воспитателем интерната.

10.3. Время посещения может быть ограничено администрацией интерната в случае массового заболевания, обострения криминогенной обстановки и т.д.

10.4. Лицам, отчисленным из интерната, проход в жилые помещения запрещен.